

心も体も会社も元気!! ~第14弾~

# 健康づくり事業所 応援団

健康づくり  
宣言事業所

「東洋染工 株式会社」様

健康づくり宣言事業所様の取組をご紹介している、健康づくり事業所応援団☆  
事業所にて健康づくりに取り組む健康保険委員様をご紹介してまいります。  
今回は、健康経営優良法人2019に認定されました「東洋染工 株式会社」の藤原様をご紹介します。

## 従業員の皆さまの健康に関して、特徴や傾向がありますか？

今年の6月に全社員を対象に健康に関するアンケートを実施しました。当社の傾向としては、食生活の改善に前向きと回答した方が5割近くいますが、喫煙者は25.3%と全国平均※と比べるとまだまだ高いです。

※成人で習慣的に喫煙している者の割合は、17.7%です。  
(厚生労働省 平成29年「国民健康・栄養調査結果の概要」より)

## 健康保険委員として取り組まれていることや、従業員様への働きかけはありますか？

当社では、「健康会議」という会議を隔月で開催しています。  
議員は各職場より選出してもらい、総勢15名で従業員の健康づくりをテーマに活動しています。  
先月の健康会議の場で当社の社員食堂の担当者とメニューに関して意見交換会を行い、従業員に健康的なメニューを食べてもらうにはどうすればよいか話し合いを行っています。



「健康会議」の様子  
健康保険委員 藤原 様と「健康会議」議員の皆さま

## 事業所全体で取り組まれている健康づくりはありますか？

- ・当社の生活習慣病予防健診の受診率を100%にするため、来年以降は対象の従業員（35歳～74歳）には、費用を全額会社負担で受診してもらいます。より精度の高い健診で従業員の病の早期発見、健康の保持・増進をお手伝いしていきたいと考えています。
- ・喫煙者に禁煙を促すために社内制度で「禁煙治療サポート」というものがあり、医療機関での禁煙外来を受診して禁煙を達成した方の治療費を全額会社が負担するというものです。この制度を通して禁煙の手助けを進めていきたいと考えています。

## 健康経営優良法人認定申請のきっかけや、申請を考えている他の事業所様へのメッセージ等があればお願いいたします。

当社の経営方針に「社員の健康で安定した生活の保証」とあります。会社にとって従業員はかけがえのない存在です。従業員とその家族が健康でいられるように会社として健康経営に取り組んでいきたいと考えています。皆さまも是非、健康経営を目指していきましょう。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

東洋染工 株式会社 藤原様、  
ありがとうございました。

今後も健康づくりに取り組む事業所の健康保険委員様  
をご紹介してまいります。お楽しみに！

健康づくり宣言事業所数  
(令和元年9月末時点)

346社



### 【事業所概要】

東洋染工 株式会社  
坂井市春江町田端43-15  
従業員数：240名  
事業内容：各種繊維品の染色加工 等

福井支部ホームページより  
健康づくり宣言事業所様の  
一覧をご覧いただけます♪

【お問い合わせ先：企画総務グループ 0776-27-8301（直通）】